



Dr. **Blend**

For Good



100% pur jus, **100%** cru

Produit avec la dernière technologie HPP

Technologie de haute pression à froid



BIENVENUE

Merci pour votre achat!

Dr. Blend est là pour vous apporter un style de vie sain. Peut-être que vous êtes déjà instruit sur ce sujet ou voulez l'améliorer? Ou tout simplement curieux de savoir ce qu'est une cure de jus ?

Quelle que soit la raison, nous sommes là pour vous garantir une expérience ultime!

Le Dr Blend est le début de quelque chose de bien. Avec nos cures de jus, nous voulons créer de l'espace dans votre vie pour accorder une attention particulière à votre corps et à votre esprit. Personnellement, une vie plus saine et plus consciente m'a aidé à atteindre mes objectifs et à surmonter ces obstacles. Je vous le souhaite!

Bonne chance dans votre cure de jus et bonne expérience à vous tous.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large loop followed by a horizontal line and a small dot.

JAMAHL SCHOONHOVEN
FOUNDER

NOTRE HISTOIRE

Nous sommes Dr Blend, les partisans d'un mode de vie sain. Nous croyons en l'importance de garder votre corps et votre esprit en équilibre. Avec des années d'expérience dans le développement et la production de nos jus , nous sommes très heureux d'y contribuer. C'est pourquoi nous avons mis toutes nos connaissances, notre expertise et notre passion dans le domaine des jus dans nos gammes de produits.

Voici Dr. Blend DetoxBox: une boîte avec une généreuse portion de fraîcheur pour vous offrir l'expérience ultime d'une cure de jus.

Notre conseil est de n'en faire que maximum 12 fois par an, nos jus sont des standards pour votre réfrigérateur. Avec notre large gamme de produits, nous vous fournissons également les meilleurs jus, avant et après votre cure.

Nous vous souhaitons que le meilleur. Depuis 2014, nous travaillons activement sur l'optimisation et le renouvellement de nos cures de jus et pack de jus. Au fil des années, nous avons connu une croissance fulgurante dans ce domaine. Notre équipe de nutritionnistes travaillent en permanence pour mettre en place les meilleures formules. Les développeurs se concentrent sur les dernières technologies dans la production à haute pression. Nos jus sont toujours fabriqués à partir de produits frais et contiennent le bon équilibre d'ingrédients pour vous fournir les bonnes valeurs nutritionnelles, vitamines et minéraux. De cette façon, on obtient toujours une qualité supérieure.



Dr. Blend
The Good

8.5 CLEANSE BOX

Dr. Blend



GREEN SWEETNESS
SWEETENED SPINACH
N°2



Dr. Blend



JUST BEAT IT

BEETROOT
POMEGRANATE
CARROT

Nº 9

Dr. Blend



COCO

PURE
COCONUT
WATER

Nº 10

Dr. Blend



CUT CLEAR

PURE
ORANGE JUICE

Nº 11

Dr. Blend



BIG APPLE

PURE
APPLE JUICE

Nº 12

Dr. Blend



BANSPRE

DRAGON FRUIT
PASSION FRUIT
BANANA

Nº 13

HPP PROCÉDÉ HAUTE PRESSION

Les jus et les shots de Dr. Blend sont pressés à froid sur la base de la dernière technologie de procédé haute pression (HPP). Grâce à ce processus, nous pouvons maintenir les valeurs nutritionnelles, les minéraux et les vitamines des légumes et des fruits. Puisque nous traitons les fruits et légumes de manière optimale, moins de déchets sont produits.

La particularité de cette technique est que la durée de conservation des jus est considérablement plus longue. La plupart des jus produits sans conservateurs ont une durée de conservation de 2 à 3 jours, les jus de Dr. Blend peuvent être conservés pendant 10 à 15 jours, parfois même plus.

Nos jus sont 100% purs jus, 100% frais et sont fabriqués sans conservateurs ni additifs.



INSTRUCTIONS

Le pack contient six jus de 250 ml et trois shots de 60 ml. Chaque bouteille est numérotée par ordre de consommation et heure à laquelle il doit être bu. Pour obtenir un résultat ultime, nous vous recommandons de vous en tenir à ce planning.

Vous devez réduire et reprendre doucement les aliments solides. Notre conseil est de consommer des aliments faciles à digérer comme les salades et les soupes deux jours avant et après la cure de jus. Cela donnera à vos intestins un repos et amènera votre corps dans un bon mode pour une meilleure efficacité de la cure Dr. Blend.

Deux jours avant, pendant et deux jours après la cure de jus:



Ne fumez pas de cigarettes



Ne consommez pas de café ou de thé contenant de la caféine ou de la théine



Ne buvez pas d'alcool



Ne mangez pas de viande rouge



Boire beaucoup d'eau, jusqu'à 2 litres par jour

JUS DETOXBOX



08:00

08:30

09:30

11:30

12:00

13:00

15:00

17:00

18:30



BON À SAVOIR

☺ Tout le monde vit une cure de jus différemment. Pendant la cure de jus, vous pouvez vous sentir plus énergique, car votre corps digère moins. Vous pouvez également avoir moins d'énergie si vous vous dépensez autant que d'habitude.

Le nombre de calories que vous consommez est inférieur à celui auquel votre corps est habitué. Voulez-vous continuer à faire de l'exercice pendant votre cure de jus? Ajustez votre programme d'exercice et limitez-vous à des exercices de cardio légers.

☺ Vous pouvez ressentir le besoin de nourriture pendant la cure de jus. Votre motivation est forte, continuez, mais ne vous poussez pas trop non plus. Mangez un plat facile à digérer, comme une soupe, lorsque vous sentez un besoin.

☺ La cure de jus n'est vraiment efficace que si vous parvenez à maintenir votre mode de vie sain par la suite.

☺ N'utilisez pas les cures de jus trop souvent et tenez-vous-en au maximum douze fois par an. Vous pouvez bien sûr boire nos jus toute l'année en

08:00 SHOT

Nº 1 - KICK IT

En raison de la composition du curcuma, du poivre noir, du jus d'ananas et du jus de citron, ce shot de Dr. Blend DetoxBox est un coup de boost à votre cure de jus. Le curcuma est extrait d'une épice médicinale traditionnelle et populaire dans de nombreux pays. La combinaison de curcuma et de poivre noir vous offre un bon début dans votre journée.

VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	169 kJ / 40 kcal
graisses	0,1 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	8,9 g
- dont sucres	7,2 g
fibres	0,2 g
protéines	0,7 g
sel	0,03 g

INGRÉDIENTS

jus d'ananas	60%
jus de curcuma	21,85%
jus de citron	18%
poivre noir	0,15%





Dr. **Blend**



Kick It

TUMERIC | N° 1

08:30 JUICE

N° 2 - GREEN SWEETNESS

Ce jus est riche en nutriments et contient peu de calories. Lors de l'élaboration du Green Sweetness, nous avons pris en compte l'heure à laquelle vous prendrez ce jus. L'intensité de sa saveur est douce et efficace grâce à l'utilisation des bons nutriments, qui garantissent que vous traversez la première phase de la matinée avec succès.

VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	127 kJ / 30 kcal
<u>graisses</u>	0,1 g
- acides gras saturés	0,0 g
<u>glucides</u>	6,6 g
- dont sucres	6,3 g
<u>fibres</u>	0,2 g
<u>protéines</u>	0,5 g
<u>sel</u>	0,01 g

INGRÉDIENTS

jus de concombre	42%
jus de pomme	41,4%
jus d'épinards	10%
purée de mangue	5%
jus de citron vert	1%
jus de gingembre	0,6%





Dr. **Blend**



GREEN SWEETNESS

CUCUMBER
SPINACH

Nº 2

09:30 JUICE

N° 3 - MANGO DJANGO

En raison de la composition de la carotte, de la mangue, du panais et de la pastèque, ce jus contient une forte dose de (bêta) carotène. Pour un goût ultime, nous avons ajouté de la mangue, elle contient de la vitamine A et C.

VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	202 kJ/ 48 kcal
graisses	0,3 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	10,2 g
- dont sucres	9,1 g
fibres	1,0 g
protéines	0,6 g
sel	0,04 g

INGRÉDIENTS

jus de carotte	38%
jus de pomme	25%
purée de mangue	20%
purée de panais	12%
jus de citron vert	3%
jus de pastèque	2%





Dr. **Blend**



MANGO DJANGO

MANGO
CARROT
APPLE

N° 3

11:30 SHOT

N° 4 - GINGERO

Votre après-midi est bien parti avec le GingerO. Ce shot a beaucoup de bienfaits, en raison de son ingrédient principal le gingembre et fournit également un boost supplémentaire nécessaire. La pomme contient de la pectine, une substance qui contribue à l'équilibre du taux de cholestérol.

VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	155 kJ/ 36 kcal
graisses	0,0 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	8,6 g
- dont sucres	7,6 g
fibres	0,0 g
protéines	0,5 g
sel	0,01 g

INGRÉDIENTS

jus de pomme	65%
jus de gingembre	25%
jus de citron	10%





Dr. **Blend**



GINGERO

GINGER | N° 4

12:00 JUICE

N° 5 - GREEN FRESHNESS

Ce jus vert de Dr. Blend DetoxBox est riche en acides aminés. De plus, ce jus contient des fibres alimentaires, celles-ci sont importantes pour une digestion saine et sont converties en énergie. Les acides aminés favorisent l'hormone du bonheur, la sérotonine et fournissent des substances essentielles pour une peau, des cheveux et des ongles sains. Cette combinaison avec du jus de citron vert et du gingembre fait du Green Freshness un jus frais.



VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	172 kJ/ 41 kcal
graisses	0,1 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	9,4 g
- dont sucres	8,7 g
fibres	0,2 g
protéines	0,5 g
sel	0,02 g

INGRÉDIENTS

jus de pomme	77,5%
jus d'épinards	10%
jus de céleri	10%
jus de gingembre	1,5%
jus de citron vert	1%



Dr. **Blend**



GREEN FRESHNESS

APPLE
SPINACH
CELERY

Nº 5

13:00 JUICE

N° 6 - RABBIT

Ce jus contient de la vitamine C et est ajouté à la Dr. Blend DetoxBox pour dissiper le coup de mou de l'après-midi. La combinaison d'orange, de carotte, de pomme et de gingembre fournit de l'énergie en raison de la teneur relativement plus élevée en sucres naturels. La vitamine C est importante pour un système immunitaire sain et favorise l'absorption du fer. De cette façon, votre niveau d'énergie est soutenu de manière naturelle pendant la cure de jus.



VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	163 kJ/ 38 kcal
graisses	0,1 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	8,8 g
- dont sucres	8,3 g
fibres	0,1 g
protéines	0,4 g
sel	0,05 g

INGRÉDIENTS

jus de carotte	50%
jus d'orange	25%
jus de pomme	24%
jus de gingembre	1%



Dr. **Blend**



RABBIT

CARROT
ORANGE
GINGER

Nº 6

15:00 SHOT

N° 7 - PASSION

Ce shot de grenade avec guarana est ajouté à la Dr. Blend DetoxBox pour vous donner un coup de main supplémentaire. C'est un shot puissant avec des minéraux et des phytonutriments. De plus, le guarana contient de la caféine naturelle.



VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	329 kJ/ 78 kcal
graisses	0,7 g
- acides gras saturés	0,1 g
glucides	15,7 g
- dont sucres	11,7 g
fibres	2,5 g
protéines	0,8 g
sel	0,01 g

INGRÉDIENTS

jus de grenade	66,5%
jus de pomme	25%
purée d'acérولا	5%
jus de betterave	2%
jus de citron	1%
poudre de guarana	0,5%



Dr. **Blend**



PASSION

POMEGRANATE | N°7

17:00 JUICE

N° 8 - YELLOW MACHINE

Ce jus est un moyen idéal pour terminer l'après-midi. Ce jus est 100% jus de citron ! Le jus de citron contient des vitamines C, B, du calcium, du fer, du magnésium et du potassium. Ces substances assurent le bon fonctionnement du système nerveux, mais soutiennent également le système immunitaire. C'est pourquoi ce jus est indispensable dans notre cure de jus.

VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	36 kJ/ 8 kcal
graisses	0,0 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	1,9 g
- dont sucres	1,9 g
fibres	0,0 g
protéines	0,2 g
sel	4 mg

INGRÉDIENTS

eau	70%
jus de citron	30%





Dr. **Blend**



YELLOW MACHINE

WATER
LEMONJUICE

N° 8

Nº 9 - JUST BEAT IT

Ce jus rouge essentiel à la Dr. Blend DetoxBox contient des antioxydants, ceux-ci sont importants pour votre système immunitaire car ils sont capables de combattre les agents pathogènes. Ce jus contient également des minéraux, tels que l'acide folique, le manganèse, le potassium et le fer. Ces substances sont importantes pour une bonne santé. Pour une manière parfaite de terminer votre cure de jus, nous avons ajouté de la poire et du jus de citron vert.



VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	207 kJ/ 49 kcal
graisses	0,2 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	10,4 g
- dont sucres	9,2 g
fibres	1,1 g
protéines	0,7 g
sel	0,03 g

INGRÉDIENTS

jus de carotte	20%
purée de mangue	20%
jus de pomme	18%
jus de betterave	18%
purée de panais	12%
jus de poire	5,3%
jus de pastèque	2%
jus de grenade	2%
jus de citron vert	2%
jus d'épinards	0,7%



Dr. **Blend**



JUST BEAT IT

BEETROOT
POMEGRANATE
CARROT

Nº 9

SHOTBOX

Également disponible séparément avec les ShotBox au gingembre, curcuma et grenade. De cette façon, vous avez toujours suffisamment de moyens de bien vous sentir à la maison!



SHOT DE CURCUMA

- Contient: zinc, fer, magnésium, calcium, vitamines A, B1, B2, B3, B6, B12, C et D

SHOT DE GINGEMBRE

- Contient: fer, calcium, zinc, vitamines B1, B2 et B6 et antioxydants

SHOT DE GRENADE

- Contient: collagène, vitamines C, K et antioxydants

SAVIEZ-VOUS QUE...



Vous pouvez recevoir gratuitement une DetoxBox ou une SlimBox si cinq de vos amis ou / et collègues commandé/e/s en même temps



Vous bénéficiez de 5% de réduction lors de la création de votre compte



Vous obtenez des points de fidélité après chaque achat de Box, puis vous pouvez utiliser ces points pour recevoir une DetoxBox ou une SlimBox gratuitement



Vous recevez des points de fidélité dès la création de votre compte



Vous bénéficiez d'une réduction sur la DetoxBox et la SlimBox si vous utilisez notre service de livraison périodique



En nous suivant sur Instagram, vous pouvez participer à de nombreux concours, bonne chance à vous !

QUESTIONS DR. BLEND

Chez Dr. Blend, nous mettons tout en œuvre pour vous aider à obtenir un résultat optimal. Afin de vous aider, vous trouverez ci-dessous une liste des questions les plus fréquemment posées. Votre question n'est pas listée? Vous pouvez la trouver sur notre site drblend.com/nl/faq. Cela ne vous a pas été utile? N'hésitez pas à nous envoyer un message!

Après la cure de jus?

Chez Dr.Blend nous sommes là pour vous aider dans une cure de jus avant et après, accompagner et pour rester stable après votre traitement. Quand la cure est finie, nous savons que cette expérience peut être assez difficile pour beaucoup de gens. Il est difficile d'estimer ce qu'y est permis de manger à nouveau, après la cure, votre corps devra s'habituer lentement à la nourriture solide. Nous vous conseillons de ne pas revenir trop tôt à votre ancien régime, choisissez un régime avec peu de sel, mangez des fibres et le moins de viande et de poisson possible. Continuez à boire de l'eau et des jus de fruits frais pendant un certain temps.

Puis-je boire du thé pendant le nettoyage du jus?

Oui, mais de préférence des tisanes, comme le thé au gingembre ou à la menthe.

Puis-je faire de l'exercice pendant le nettoyage du jus?

Oui, mais nous recommandons un cardio léger. Si vous avez des étourdissements, ne continuez pas cette activité.

QUESTIONS DR. BLEND

Quels sont les effets secondaires possibles?

Chaque personne et chaque corps réagit différemment. Certains peuvent ressentir plus d'énergie, d'autres moins. De plus, certaines personnes peuvent dormir moins bien ou souffrir de maux de tête, de rhumes ou même de frissons.

Quelle est la durée de conservation des jus Dr. Blend?

En raison du processus unique de pressage à haute pression, les jus peuvent être stockés pendant 10 à 15 jours. Si vous souhaitez congeler les produits, vous pouvez les conserver 3 mois au congélateur. Les jus peuvent être conservés au réfrigérateur comme à l'extérieur si la température ne descend pas en dessous 3 degrés.

Service Clients

Vous pouvez nous joindre sur le site en remplissant le formulaire de contact ou en nous appelant au +33 173043751, 7/7 jours. En semaine jusqu'à 22h, le week-end jusqu'à 19 h, temps de réponse sous 4 heures.

Comment les jus Dr. Blend sont-ils produits?

Les jus sont pressés à froid, une presse hydraulique expose le produit à une pression extrême, celle-ci provoque une teneur en jus maximale, l'eau du produit part dans une cuve de collecte, laissant la fibre contenue dans le sac filtrant. Les fibres sont généralement compostées ou recyclées en produits alimentaires. Préparés de cette façon, les jus pressés à froid peuvent être conservés entre 10 et 15 jours.

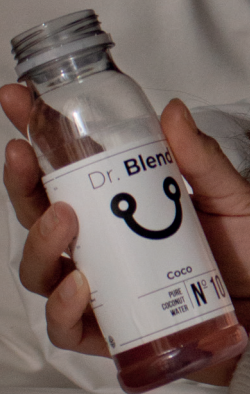
INSTAGRAM @DRBLEND

Rejoignez notre communauté sur Instagram à @DrBlend!

Restez à jour des dernières **nouveautés** et de nos différents **concours**.

Des **anecdotes**, des **informations compilées** rien que pour vous!







Dr. Blend® Company
PO Box 51359, 1007 EJ
Amsterdam, The Netherlands
www.drblend.com
support@drblend.com



@DRBLEND



@DRBLENDOFFICIAL



DRBLEND

99098100463

