



# Dr. **Blend**

*For Good*



**100%** pur jus, **100%** cru

Produit avec la dernière technologie HPP

**Technologie de haute pression à froid**



Dr. Blend



RABBIT

CARROT  
ORANGE  
GINGER

N°6

# BIENVENUE

Merci pour votre achat!

Dr. Blend est là pour vous apporter un style de vie sain. Peut-être que vous êtes déjà instruit sur ce sujet ou voulez l'améliorer? Ou tout simplement curieux de savoir ce qu'est une cure de jus ?

Quelle que soit la raison, nous sommes là pour vous garantir une expérience ultime!

Le Dr Blend est le début de quelque chose de bien. Avec nos cures de jus, nous voulons créer de l'espace dans votre vie pour accorder une attention particulière à votre corps et à votre esprit. Personnellement, une vie plus saine et plus consciente m'a aidé à atteindre mes objectifs et à surmonter ces obstacles. Je vous le souhaite!

Bonne chance dans votre cure de jus et bonne expérience à vous tous.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large loop followed by a horizontal line and a small dot.

**JAMAHL SCHOONHOVEN**  
FOUNDER

# NOTRE HISTOIRE

Nous sommes Dr Blend, les partisans d'un mode de vie sain. Nous croyons en l'importance de garder votre corps et votre esprit en équilibre. Avec des années d'expérience dans le développement et la production de nos jus , nous sommes très heureux d'y contribuer. C'est pourquoi nous avons mis toutes nos connaissances, notre expertise et notre passion dans le domaine des jus dans nos gammes de produits.

Voici Dr. Blend SlimBox: une boîte avec une généreuse portion de fraîcheur pour vous offrir l'expérience ultime d'une cure de jus.

Notre conseil est de n'en faire que maximum 12 fois par an, nos jus sont des standards pour votre réfrigérateur. Avec notre large gamme de produits, nous vous fournissons également les meilleurs jus, avant et après votre cure.

Nous vous souhaitons que le meilleur. Depuis 2014, nous travaillons activement sur l'optimisation et le renouvellement de nos cures de jus et pack de jus. Au fil des années, nous avons connu une croissance fulgurante dans ce domaine. Notre équipe de nutritionnistes travaillent en permanence pour mettre en place les meilleures formules. Les développeurs se concentrent sur les dernières technologies dans la production à haute pression. Nos jus sont toujours fabriqués à partir de produits frais et contiennent le bon équilibre d'ingrédients pour vous fournir les bonnes valeurs nutritionnelles, vitamines et minéraux. De cette façon, on obtient toujours une qualité supérieure.



Dr. Blend  
*The Good*

E1 CLEANSE BOX

Dr. Blend



GREEN SWEETNESS

LIQUID SWEETENER

N°2





Dr. Blend



JUST BEAT IT

BEETROOT  
POMEGRANATE  
CARROT

Nº 9

Dr. Blend



COCO

PURE  
COCONUT  
WATER

Nº 10

Dr. Blend



CUT CLEAR

PURE  
ORANGE JUICE

Nº 11

Dr. Blend



BIG APPLE

PURE  
APPLE JUICE

Nº 12

Dr. Blend



BANSPRE

DRAGON FRUIT  
PASSION FRUIT  
BANANA

Nº 13

# HPP PROCÉDÉ HAUTE PRESSION

Les jus et les shots de Dr. Blend sont pressés à froid sur la base de la dernière technologie de procédé haute pression (HPP). Grâce à ce processus, nous pouvons maintenir les valeurs nutritionnelles, les minéraux et les vitamines des légumes et des fruits. Puisque nous traitons les fruits et légumes de manière optimale, moins de déchets sont produits.

La particularité de cette technique est que la durée de conservation des jus est considérablement plus longue. La plupart des jus produits sans conservateurs ont une durée de conservation de 2 à 3 jours, les jus de Dr. Blend peuvent être conservés pendant 10 à 15 jours, parfois même plus.

Nos jus sont 100% purs jus, 100% frais et sont fabriqués sans conservateurs ni additifs.








# INSTRUCTIONS

Le pack contient six jus de 250 ml et trois shots de 60 ml. Chaque bouteille est numérotée par ordre de consommation et heure à laquelle il doit être bu. Pour obtenir un résultat ultime, nous vous recommandons de vous en tenir à ce planning.

Vous devez réduire et reprendre doucement les aliments solides. Notre conseil est de consommer des aliments faciles à digérer comme les salades et les soupes deux jours avant et après la cure de jus. Cela donnera à vos intestins un repos et amènera votre corps dans un bon mode pour une meilleure efficacité de la cure Dr. Blend.

## **Deux jours avant, pendant et deux jours après la cure de jus:**

-  Ne fumez pas de cigarettes
-  Ne consommez pas de café ou de thé contenant de la caféine ou de la théine
-  Ne buvez pas d'alcool
-  Ne mangez pas de viande rouge
-  Boire beaucoup d'eau, jusqu'à 2 litres par jour



# JUS SLIMBOX





# BON À SAVOIR

☺ Tout le monde vit une cure de jus différemment. Pendant la cure de jus, vous pouvez vous sentir plus énergique, car votre corps digère moins. Vous pouvez également avoir moins d'énergie si vous vous dépensez autant que d'habitude.

Le nombre de calories que vous consommez est inférieur à celui auquel votre corps est habitué. Voulez-vous continuer à faire de l'exercice pendant votre cure de jus? Ajustez votre programme d'exercice et limitez-vous à des exercices de cardio légers.

☺ Vous pouvez ressentir le besoin de nourriture pendant la cure de jus. Votre motivation est forte, continuez, mais ne vous poussez pas trop non plus. Mangez un plat facile à digérer, comme une soupe, lorsque vous sentez un besoin.

☺ La cure de jus n'est vraiment efficace que si vous parvenez à maintenir votre mode de vie sain par la suite.

☺ N'utilisez pas les cures de jus trop souvent et tenez-vous-en au maximum douze fois par an. Vous pouvez bien sûr boire nos jus toute l'année en

08:00 SHOT

## Nº 1 - KICK IT

En raison de la composition du curcuma, du poivre noir, du jus d'ananas et du jus de citron, ce shot de Dr. Blend SlimBox est un coup de boost à votre cure de jus. Le curcuma est extrait d'une épice médicinale traditionnelle et populaire dans de nombreux pays. La combinaison de curcuma et de poivre noir vous offre un bon début dans votre journée.

### VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	169 kJ / 40 kcal
graisses	0,1 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	8,9 g
- dont sucres	7,2 g
fibres	0,2 g
protéines	0,7 g
sel	0,03 g

### INGRÉDIENTS

jus d'ananas	60%
jus de curcuma	21,85%
jus de citron	18%
poivre noir	0,15%





Dr. **Blend**



**Kick It**

TUMERIC | N° 1

08:30 JUICE

## Nº 2 - POPEYE

Ce jus vert est un bon mélange de vitamines et d'antioxydants.

Après le jus Popeye, vous passerez votre matinée pleine d'énergie.

Ce jus contient des épinards avec du fer, de l'acide folique et des acides gras oméga-3 végétaux. Ces substances ont des effets bénéfiques sur la santé, tels que la réduction du risque de maladie cardiovasculaire. Les épinards et le chou frisé sont riches en vitamines A, B et C, de plus les pommes contiennent de la pectine, une substance qui contribue à l'équilibre du taux de cholestérol et donne un bon goût frais. En bref: le jus parfait pour une variété de nutriments.



### VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	106 kJ / 25 kcal
graisses	0,3 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	4,0 g
- dont sucres	3,5 g
fibres	0,1 g
protéines	1,6 g
sel	28 mg

### INGRÉDIENTS

jus de chou kale	28,5%
jus d'épinards	28,5%
jus de pomme	20%
jus de gingembre	10%
jus de carotte	10%
jus de citron	3%





Dr. **Blend**



**POPEYE**

SPINACH  
KALE  
GINGER

**Nº 2**

09:30 JUICE

## N° 3 - CARRYON

Ce jus de légumes contient des fibres et relativement peu de calories.

Le céleri et le concombre sont connus pour avoir des effets positifs sur le système digestif et les reins. Les carottes quant à elle contiennent des vitamines: A, B, C et E qui sont présentes dans le CarryOn.

### VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	88 kJ/ 21 kcal
graisses	0,2 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	4,0 g
- dont sucres	3,8 g
fibres	0,2 g
protéines	0,6 g
sel	74 mg

### INGRÉDIENTS

jus de carotte	40%
jus de concombre	35%
jus de céleri	20%
jus de citron	5%





Dr. **Blend**



**CARRYON**

CARROT  
CUCUMBER  
CELERY

**Nº 3**

11:30 SHOT

## N° 4 - GINGERO

Votre après-midi est bien parti avec le GingerO. Ce shot a beaucoup de bienfaits, en raison de son ingrédient principal le gingembre et fournit également un boost supplémentaire nécessaire. La pomme contient de la pectine, une substance qui contribue à l'équilibre du taux de cholestérol.

### VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	155 kJ/ 36 kcal
graisses	0,0 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	8,6 g
- dont sucres	7,6 g
fibres	0,0 g
protéines	0,5 g
sel	0,01 g

### INGRÉDIENTS

jus de pomme	65%
jus de gingembre	25%
jus de citron	10%





Dr. **Blend**



**GINGERO**

GINGER | N° 4

12:00 JUICE

## N° 5 - GREEN METAL

Le Green métal contient du fer par le céleri et les épinards.

Le fer stimule la production d'hémoglobine dans le sang.

L'hémoglobine fournit de l'oxygène dans le sang et l'oxygène neutralise la fatigue. Ainsi que le calcium et la vitamine K garantissent des os solides.

### VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	67 kJ/ 18 kcal
graisses	0,2 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	2,5 g
- dont sucres	2,2 g
fibres	0,4 g
protéines	1,3 g
sel	61 mg

### INGRÉDIENTS

jus de céleri	35%
jus d'épinards	25%
eau de noix de coco	25%
jus de gingembre	10%
jus de citron	5%







Dr. **Blend**



**GREEN METAL**

SPINACH  
CELERY  
COCONUTWATER

**Nº 5**

13:00 JUICE

## N° 6 - GREEN MACHINE

La combinaison de concombre, d'épinards et de céleri donne à la Green Machine un bon goût frais. Ce jus contient des minéraux, comme le potassium. Celui-ci régule l'équilibre hydrique et la pression artérielle dans le corps. À ce juste titre, essayer la Green Machine.

### VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	103 kJ/ 24 kcal
graisses	0,2 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	4,5 g
- dont sucres	4,0 g
fibres	0,3 g
protéines	1,0 g
sel	35 mg

### INGRÉDIENTS

jus d'épinards	25%
jus de concombre	25%
jus de pomme	25%
jus de céleri	20%
jus de citron	5%





Dr. **Blend**



**GREEN MACHINE**

CELERY  
SPINACH  
CUCUMBER

**N° 6**

15:00 SHOT

## N° 7 - PASSION

Ce shot de grenade avec guarana est ajouté à la Dr. Blend SlimBox pour vous donner un coup de main supplémentaire. C'est un shot puissant avec des minéraux et des phytonutriments. De plus, le guarana contient de la caféine naturelle.



### VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	329 kJ/ 78 kcal
graisses	0,7 g
- acides gras saturés	0,1 g
glucides	15,7 g
- dont sucres	11,7 g
fibres	2,5 g
protéines	0,8 g
sel	0,01 g

### INGRÉDIENTS

jus de grenade	66,5%
jus de pomme	25%
purée d'acérولا	5%
jus de betterave	2%
jus de citron	1%
poudre de guarana	0,5%



Dr. **Blend**



**PASSION**

POMEGRANATE | N°7

17:00 JUICE

## N° 8 - YELLOW MACHINE

Ce jus est un moyen idéal pour terminer l'après-midi. Ce jus est du jus de citron à 100% jus de citron ! Le jus de citron contient des vitamines C, B, du calcium, du fer, du magnésium et du potassium. Ces substances assurent le bon fonctionnement du système nerveux, mais soutiennent également le système immunitaire. C'est pourquoi ce jus est indispensable dans notre cure de jus.

### VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	36 kJ/ 8 kcal
graisses	0,0 g
- acides gras saturés	0,0 g
glucides	1,9 g
- dont sucres	1,9 g
fibres	0,0 g
protéines	0,2 g
sel	4 mg

### INGRÉDIENTS

eau	70%
jus de citron	30%







Dr. **Blend**



**YELLOW MACHINE**

WATER  
LEMONJUICE

**Nº 8**

18:30 JUICE

## N° 9 - RED MACHINE

Ce jus est rempli de légumes à un goût délicieusement sucré grâce aux betteraves et aux panais. Le panais est un bon substitut pour le sucre.

De plus, le panais contient de l'acide folique, qui assure la production de globules blancs et rouges. De plus, elles aident à alimenter les muscles en oxygène. La Red Machine est la pour passer une bonne fin de journée.

### VALEUR NUTRITIONNELLE POUR 100 ML

énergie	171 kJ/ 41 kcal
graisses	0,4 g
- acides gras saturés	0,1 g
glucides	7,4 g
- dont sucres	5,5 g
fibres	1,5 g
protéines	1,2 g
sel	28 mg

### INGRÉDIËNTEN

jus de betterave	30%
purée de panais	30%
eau de noix de coco	25%
jus de gingembre	10%
jus de citron	5%





# SHOTBOX

Également disponible séparément avec les ShotBox au gingembre, curcuma et grenade. De cette façon, vous avez toujours suffisamment de moyens de bien vous sentir à la maison!



## SHOT DE CURCUMA

- Contient: zinc, fer, magnésium, calcium, vitamines A, B1, B2, B3, B6, B12, C et D

## SHOT DE GINGEMBRE

- Contient: fer, calcium, zinc, vitamines B1, B2 et B6 et antioxydants

## SHOT DE GRENADE

- Contient: collagène, vitamines C, K et antioxydants

# SAVIEZ-VOUS QUE...



Vous pouvez recevoir gratuitement une DetoxBox ou une SlimBox si cinq de vos amis ou / et collègues commandé/e/s en même temps



Vous bénéficiez de 5% de réduction lors de la création de votre compte



Vous obtenez des points de fidélité après chaque achat de Box, puis vous pouvez utiliser ces points pour recevoir une DetoxBox ou une SlimBox gratuitement



Vous recevez des points de fidélité dès la création de votre compte



Vous bénéficiez d'une réduction sur la DetoxBox et la SlimBox si vous utilisez notre service de livraison périodique



En nous suivant sur Instagram, vous pouvez participer à de nombreux concours, bonne chance à vous !

# QUESTIONS DR. BLEND

Chez Dr. Blend, nous mettons tout en œuvre pour vous aider à obtenir un résultat optimal. Afin de vous aider, vous trouverez ci-dessous une liste des questions les plus fréquemment posées. Votre question n'est pas listée? Vous pouvez la trouver sur notre site [drblend.com/nl/faq](http://drblend.com/nl/faq). Cela ne vous a pas été utile? N'hésitez pas à nous envoyer un message!

## **Après la cure de jus?**

Chez Dr.Blend nous sommes là pour vous aider dans une cure de jus avant et après, accompagner et pour rester stable après votre traitement. Quand la cure est finie, nous savons que cette expérience peut être assez difficile pour beaucoup de gens. Il est difficile d'estimer ce qu'y est permis de manger à nouveau, après la cure, votre corps devra s'habituer lentement à la nourriture solide. Nous vous conseillons de ne pas revenir trop tôt à votre ancien régime, choisissez un régime avec peu de sel, mangez des fibres et le moins de viande et de poisson possible. Continuez à boire de l'eau et des jus de fruits frais pendant un certain temps.

## **Puis-je boire du thé pendant le nettoyage du jus?**

Oui, mais de préférence des tisanes, comme le thé au gingembre ou à la menthe.

## **Puis-je faire de l'exercice pendant le nettoyage du jus?**

Oui, mais nous recommandons un cardio léger. Si vous avez des étourdissements, ne continuez pas cette activité.



# QUESTIONS DR. BLEND

## **Quels sont les effets secondaires possibles?**

Chaque personne et chaque corps réagit différemment. Certains peuvent ressentir plus d'énergie, d'autres moins. De plus, certaines personnes peuvent dormir moins bien ou souffrir de maux de tête, de rhumes ou même de frissons.

## **Quelle est la durée de conservation des jus Dr. Blend?**

En raison du processus unique de pressage à haute pression, les jus peuvent être stockés pendant 10 à 15 jours. Si vous souhaitez congeler les produits, vous pouvez les conserver 3 mois au congélateur. Les jus peuvent être conservés au réfrigérateur comme à l'extérieur si la température ne descend pas en dessous 3 degrés.

## **Service Clients**

Vous pouvez nous joindre sur le site en remplissant le formulaire de contact ou en nous appelant au +33 173043751, 7/7 jours. En semaine jusqu'à 22h, le week-end jusqu'à 19 h, temps de réponse sous 4 heures.

## **Comment les jus Dr. Blend sont-ils produits?**

Les jus sont pressés à froid, une presse hydraulique expose le produit à une pression extrême, celle-ci provoque une teneur en jus maximale, l'eau du produit part dans une cuve de collecte, laissant la fibre contenue dans le sac filtrant. Les fibres sont généralement compostées ou recyclées en produits alimentaires. Préparés de cette façon, les jus pressés à froid peuvent être conservés entre 10 et 15 jours.

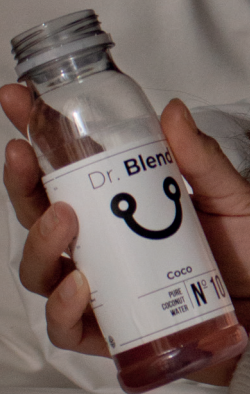
# INSTAGRAM @DRBLEND

Rejoignez notre communauté sur Instagram à @DrBlend!

Restez à jour des dernières **nouveautés** et de nos différents **concours**.

Des **anecdotes**, des **informations compilées** rien que pour vous!







**Dr. Blend® Company**

PO Box 51359, 1007 EJ  
Amsterdam, The Netherlands  
[www.drblend.com](http://www.drblend.com)  
[support@drblend.com](mailto:support@drblend.com)



@DRBLEND



@DRBLENDOFFICIAL



DRBLEND



99271000049