

Ontdek ook onze sapkuren!



DetoxBox

Fruitsapkuren
1, 3, 5 & 7 dagen kuur



SlimBox

Groentesapkuren
1, 3, 5 & 7 dagen kuur

Wil jij ook deelnemen aan de
Dr. Blend community?

Volg ons dan op
Instagram en Facebook
@drblend

Zodat je iedere dag op de
hoogte blijft van leuke winacties,
mooie content & interessante
weetjes, speciaal voor jou
verzameld!
www.drblend.com

HPP Cold Pressed



De juices en shots van Dr. Blend zijn cold pressed
geproduceerd op basis van de nieuwste high pressure
process technologie (HPP). Door dit proces kunnen wij
nog meer voedingswaarden, mineralen en vitamines
uit groenten en fruit halen. Omdat we groente en
fruit optimaal verwerken, wordt er minder afval
geproduceerd.

Het unieke aan deze techniek is dat de houdbaarheid
van de juices aanzienlijk langer is. De meeste juices die
worden geproduceerd zonder conserveringsmiddelen
zijn 2 à 3 dagen houdbaar, de juices van Dr. Blend
kunnen 10 tot 15 dagen worden bewaard.

Onze juices zijn 100% puur en 100% rauw en zijn
vervaardigd zonder conserveringsmiddelen of andere
toevoegingen.



Dr. Blend® Company
PO Box 51359, 1007 EJ
Amsterdam, The Netherlands
www.drblend.com
support@drblend.com

Ontdek onze juices

Het gaat bij Dr. Blend om sappen
van topkwaliteit die dagelijks in
jouw koelkast thuishoren.

Verse groente en fruit juices
voor ieder moment van de dag.

Wij kunnen jou nu en in de
toekomst van gezondheid en
gemak voorzien.

Al onze sappen zijn nu ook los
te verkrijgen!

 **Dr. Blend**
For Good



Vita Box

De Vita Box is een onmisbare toevoeging aan jouw dagelijkse voeding. Vita staat voor zowel vitamine als vitaliteit. Het is een box vol kleurrijke en overheerlijke sappen. Naast dat de sappen lekker en variërend zijn, zitten ze ook vol met vitamines, mineralen en antioxidanten.

Kies dagelijks voor verschillende kleuren aan voedingsmiddelen die jou voorzien van verschillende voedingsstoffen. Het bijgevoegde schema is uitgeschreven om jou zo goed mogelijk op weg te helpen.

Volg het schema dat bestaat uit combinaties van sappen en shots om jezelf optimaal te voorzien van extra vitaminen en mineralen.

Deze samenstelling is speciaal gemaakt om jou van extra vitamines te kunnen voorzien gedurende vijf dagen.

Dag 1



8.00 uur

C-Strawban N°24
grapefruit, acerola, aardbei
zwarte bes, limoen

13.00 uur

Green Dream N°22
komkommer, courgette, spinazie,
banaan, appel, avocado, citroen, munt

Dag 2



8.00 uur

M.A.S. Explosion N°16
sinaasappel, citroen, honing,
gember, appel, kurkuma
appelazijn, oregano, steranijs,
zwarte peper

13.00 uur

Popeye N°2
boerenkool, spinazie, appel,
gember, wortel, citroen

Dag 3



8.00 uur

Green Beet N°20
biet, appel, avocado,
venkel, limoen

13.00 uur

CarryOn N°3
wortelsap, komkommersap,
bleekselderijsap, citroensap

Dag 4



8.00 uur

Vita D N°23
sinaasappel, gember,
citroen, kurkuma,
zwarte peper, vitamine D3

13.00 uur

Samba N°15
water, mango, appel,
agavesiroop, ananas
limoen, gember

18.00 uur

Fashion N°21
wortel, pompoen,
mango, citroen.
pastinaak

Dag 5



8.00 uur

Greenergy N°19
appel, gember, spinazie,
komkommer, citroen,
spirulina, guarana

13.00 uur

Banspresso N°13
appel, drakenfruit,
passievrucht, banaan

Wist je dat ...

- ☺ Betacaroteen in je lichaam wordt omgezet tot vitamine A?
Het ondersteunt je weerstand en zorgt voor een gezonde huid.
Betacaroteen vind je met name in bleekselderij, boerenkool, spinazie en wortelen.
- ☺ Betacaroteen (provitamine A), Vitamine C en E ook antioxanten zijn?
Dit beschermt je lichaam tegen schadelijke stoffen van buitenaf.
- ☺ Het beste moment om vitamine D in te nemen bij een maaltijd met gezonde vetten is? Dit heeft een positief effect op de opname.
Dit geldt ook voor de andere vetoplosbare vitamines A, E en K.
- ☺ Vitamine B en C wateroplosbare vitamines zijn? Je lichaam slaat een teveel niet op en bij een te grote inname scheidt het de teveel ingenomen vitamines B en C uit. Daarom is het belangrijk om deze vitamines met regelmaat binnen te krijgen en een juiste balans van inname te vinden.
- ☺ Vitamine A, B, C, D en E bijdragen aan een verbeterde weerstand?
- ☺ Je het beste Vitamine C kunt innemen bij het ontbijt? Dit kan de opname van ijzer bevorderen en het heeft vervolgens een positieve werking op het concentratievermogen gedurende de dag.
- ☺ Bij stress, ontstekingen en veel sporten je meer vitaminen (en mineralen) verbruikt?
- ☺ Je voor meer informatie over vitaminen dit online kunt vinden bij Dr. Blend? Ga naar www.drblend.com

